



## **PRÉPAREZ VOTRE VÉHICULE**

- Contrôlez le niveau de l'antigel et du liquide lave-glace ainsi que le système de refroidissement
- Assurez-vous que vos pneus respectent la législation locale et celle du pays / de la région où vous rendez
- Contrôlez régulièrement la pression des pneus
- Nettoyez les phares et la plaque d'immatriculation, et dégivrez le pare-brise
- Lavez régulièrement votre véhicule pour éviter l'accumulation de sel de déneigement
- Entraînez-vous à installer les chaînes à neige



## **PRÉPAREZ VOTRE CORPS**

- Gardez la forme pour supporter les longues heures passées derrière le volant
- Faites des pauses régulières pour éviter la fatigue



## **À PRÉVOIR**

- Du sable et une pelle
- Des vêtements chauds
- De la nourriture et de l'eau
- Une lampe torche et un gilet haute visibilité
- Au minimum l'équivalent d'un demi-réservoir d'essence



## **ADAPTEZ VOTRE CONDUITE**

- Gardez vos distances avec les autres véhicules
- Faites attention au verglas
- Levez le pied : les limitations de vitesse sont fixées pour route sèche et lorsque les conditions climatiques sont favorables
- Conduisez en douceur : évitez les braquages brusques et les accélérations soudaines