



## **PREPARA IL TUO CAMION**

- Controlla l'antigelo, il liquido lavavetri e il sistema di raffreddamento
- Assicurati di avere pneumatici conformi alla legislazione locale e alla legislazione di qualsiasi paese/stato in cui ti porterà il tuo viaggio
- Controlla che la pressione dei pneumatici sia corretta
- Tieni pulite le luci e la targa, sbrina il parabrezza
- Lava spesso il camion per evitare l'accumulo di sale stradale
- Fai pratica per montare le catene da neve



## **PREPARATI FISICAMENTE**

- Resta in forma per sopportare lunghe ore al volante
- Fai pause frequenti per evitare la fatica



## **COSA PORTARE**

- Sabbia e una pala
- Abbigliamento invernale caldo
- Cibo e acqua
- Torcia e giubbotto riflettente
- Tieni sempre almeno mezzo serbatoio di carburante



## **ADATTA LA TUA GUIDA**

- Mantieni le distanze dagli altri veicoli
- Fai attenzione al ghiaccio nero
- Rallenta: i limiti di velocità sono fissati per le strade asciutte e il bel tempo
- Guida con fluidità: evita le curve strette e le accelerazioni improvvise